

PROJEKT: MAŁŻEŃSTWO - MAMY SIĘ DOBRZE



Wyzwanie

"MAŁA DROGA
DO LEPSZEGO
MAŁŻEŃSTWA"
EDYCJA 2 | 21 DNI

NIE ODKŁADAJ MAŁŻEŃSTWA NA PÓŹNIEJ

Notatnik

ROZWOJU
MAŁŻEŃSKIEGO



Cześć!

Cieszę się bardzo, że bierzesz udział w wyzwaniu! Chciałabym, aby ten notatnik stał się dla Ciebie takim pamiętnikiem z wyzwania. Zapisuj tam swoje wszystkie przemyślenia, rozważania, pytania, ale konkretne problemy z jakimi się borykasz.

Nie bój się pisać. Pisanie jest bardzo twórcze. Pomaga w dostrzeżeniu wielu rzeczy – zobaczysz!

Notatnik jest jedną z części składowych wyzwania, ale widzę, że bardzo istotną. Właśnie dlatego pracuję nad stworzeniem rozwojowego notatnika dla małżeństw. Więcej napiszę Ci na koniec wyzwania.

Życzę Ci, aby ten czas był dla Ciebie i Twojego małżeństwa owocny i twórczy :)

Marlena Bessman-Paliwoda

Projekt: Małżeństwo – mamy się dobrze

Blog | www.MamySie.pl

Grupa warsztatowa | www.MamySie.pl/grupa

Fanpage | www.facebook.com/MamySieDobrze

Notatnik rozwoju małżeńskiego © Marlena Bessman-Paliwoda

„Mała droga do lepszego małżeństwa” | KROK 1

Data: _____ Zadanie: _____

1.

2.

3.

4.

5.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

Twoje notatki i przemyślenia:

„Mała droga do lepszego małżeństwa” | KROK 2

Data: _____Zadanie: _____

Twoje notatki i przemyślenia na podstawie dyskusji w grupie, sytuacji w domu, twojego podejścia. Co widzisz? Co czujesz?

„Mała droga do lepszego małżeństwa” | KROK 3

Data: _____ Zadanie: _____

1.

2.

3.

4.

5.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

21.

Twoje przemyślenia: Co dla Ciebie było dziś trudne? A może wręcz przeciwnie – wszystko przyszło Ci gładko? Co dało Ci dzisiejsze zadanie?

„Mała droga do lepszego małżeństwa” | KROK 4

Data: _____ Zadanie: _____

„Mała droga do lepszego małżeństwa” | KROK 5

Data: _____ Zadanie: _____